



Respiración consciente

CURSO

*Técnicas de automasaje para
la relajación*



Para estudiar los contenidos de este tema ingrese al siguiente enlace

https://www.canva.com/design/DAE6mCzLRfY/TqT-Hp0R7kApR_a5ya2OCg/watch?utm_content=DAE6mCzLRfY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink

Puede dar click en el enlace o bien copiarlo y pegarlo en la barra de su navegador

OPCIÓN PDF

Si lo prefiere, estudie el recurso en versión PDF, puede encontrar el recurso en la carpeta llamada "Respiración consciente", el documento tiene el mismo nombre y está en versión PDF

VIDEOS

EL ESTUDIO DE ESTE TEMA CONTIENE VARIOS VIDEOS, EN CASO DE QUE LOS ENLACES NO LE FUNCIONEN, ESTOS VIDEOS ESTÁN EN LA CARPETA LLAMADA RESPIRACIÓN CONSCIENTE

