



# Materiales para la limpieza y desinfección

En el mercado existe gran variedad de productos que se caracterizan por tener efectos desinfectantes o esterilizantes. Estos, generalmente se agrupan por familias o por los efectos que logran los principios activos. En este documento, se estudiarán algunos de los principales grupos, así como las características de cada uno de ellos.

Esta información es relevante puesto que para realizar adecuados procesos de limpieza y desinfección se debe llevar a cabo una selección correcta de los productos y darles un uso apropiado a los mismos.





[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)

Actualmente existe una gran variedad de productos para la limpieza y desinfección en el mercado, a la vez existen muchos mitos o recetas caseras que se promocionan para llevar a cabo estos procesos.

Si bien es cierto, la mayoría de productos o recetas tiene buenos efectos, algunos otros pueden poner en riesgo la salud de las personas por no cumplir apropiadamente con la desinfección, o bien, por mezclas inapropiadas de químicos.

Por lo tanto, se recomienda que se revisen las listas de productos autorizados por el ente regulador, en este caso el Ministerio de Salud de Costa Rica. En su página web, esta institución mantiene actualizada la información de productos registrados y autorizados.

Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica



A continuación un enlace que puede ser de utilidad para este propósito

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/informacion/productos-registrados>



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje



Una vez revisada la lista de productos autorizados y seleccionado el que se desea utilizar, ***se debe revisar la etiqueta con la información técnica para su correcto uso.***

En ese sentido:

- Recuerde que debe limpiar con agua y jabón antes de desinfectar.
- Respete el tiempo de reposo indicado en la etiqueta.
- No realice mezclas de desinfectantes pues esto puede restar efectividad.
- Evite el contacto de los desinfectantes con la piel, ojos, boca y heridas abiertas.
- Mantenga los productos químicos alejados de personas menores de edad.

# Agentes químicos para la limpieza, desinfección y esterilización

Existen varios modos de clasificar los agentes químicos que se utilizan para desinfectar o esterilizar superficies.

Por el *tipo de acción que ejerce*, se pueden clasificar en:

- Bacteriostáticos: cuando impiden el crecimiento bacteriano.
- Bactericidas: cuando destruyen las bacterias.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY](#)





Por la ***superficie en la que el agente ejerce su efecto***, se pueden clasificar en:

- Antisépticos: es una sustancia que inhibe el crecimiento o destruye los microorganismos (como hongos, virus y bacterias) sobre tejidos vivos.
- Desinfectantes: es la sustancia que ejerce dicha acción sobre superficies inanimadas.

A continuación se presenta un cuadro con algunos de los principales principios activos desinfectantes o esterilizantes que se pueden utilizar y sus recomendaciones de uso.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

# Principales activos desinfectantes y esterilizantes



FAMILIAS	EJEMPLO PRINCIPIO ACTIVO	CARACTERÍSTICAS	USOS
Alcoholes	Alcohol Etílico e Isopropílico	<ul style="list-style-type: none"><li>-Inhibe la reproducción de formas vegetativas de bacterias, hongos, virus y M. tuberculosis.</li><li>-Concentración Recomendada 60%-90%.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfección de mobiliario y artículos no invasivos.</li><li>-Desinfección de la piel.</li></ul>
Amonios cuaternarios	Cloruro de Benzalconio	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se diluyen para su uso inmediato.</li><li>- El agente activo es absorbido por textiles.</li><li>- Es irritante para las vías respiratorias y la piel.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desinfección de mobiliario.</li><li>- Desinfección Pisos y Paredes.</li></ul>

# Principales activos desinfectantes y esterilizantes



FAMILIAS	EJEMPLO PRINCIPIO ACTIVO	CARACTERÍSTICAS	USOS
Cloro y derivados	<ul style="list-style-type: none"><li>-Hipoclorito de Sodio</li><li>-Dióxido de cloro</li><li>-Hipoclorito de calcio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Son productos muy utilizados por su amplio espectro microbicida, y de fácil uso.</li><li>-Son inestables y corroen el material metálico.</li><li>-Tienden a evaporarse con facilidad.</li><li>-Es irritante para las vías respiratorias y la piel.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfección de superficies, materiales, e instrumentos no metálicos.</li><li>-Desinfección de lozas sanitaria y pisos.</li><li>-Se recomienda aplica en lugares ventilados.</li></ul>
Fenoles	<ul style="list-style-type: none"><li>-Fenol</li><li>-Cresol</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Se conocen como alcoholes aromáticos.</li><li>-Actúa como un gran tóxico del protoplasma penetrando y destruyendo la pared celular y precipitando las proteínas celulares.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfección de pisos y paredes superficies y elementos no críticos.</li></ul>

# Principales activos desinfectantes y esterilizantes



FAMILIAS	EJEMPLO PRINCIPIO ACTIVO	CARACTERÍSTICAS	USOS
Aldehídos	Glutaraldehído	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfecta en 20 minutos y esteriliza en 12 horas de inmersión.</li><li>-Los equipos sometidos a desinfección por glutaraldehído deben ser enjuagados rigurosamente posterior al proceso para evitar residuos tóxicos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfección de alto nivel o esterilización de instrumental metálico y no metálico.</li><li>-Irrita la mucosa, ojos y piel. Puede causar problemas respiratorios.</li></ul>
Peróxidos	Peróxido de Hidrógeno estabilizado	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mediante la producción de radicales hidroxilos libres que puede atacar la membrana lipídica, el ADN y otros componentes esenciales de la célula.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desinfección de materiales e instrumental frágiles.</li><li>-La concentración de uso no debe ser inferior al 6% con un tiempo de inmersión de 30 minutos.</li></ul>

# Principales activos desinfectantes y esterilizantes



FAMILIAS	EJEMPLO PRINCIPIO ACTIVO	CARACTERÍSTICAS	USOS
Aldehídos	Ortoftalaldehído	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfectante de acción rápida.</li><li>-Poco olor.</li><li>-Compatible con muchos materiales.</li><li>-Tiende a manchar la piel.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desinfección y esterilización de Material e instrumental metálico y no metálico.</li><li>-La concentración recomendada para desinfección de Alto Nivel es de 0,55 con un tiempo de exposición de 20 minutos.</li></ul>
Detergentes Enzimáticos	-Enzimas Proteolíticas	<ul style="list-style-type: none"><li>-Destruye las proteínas y materia orgánica adherida al material, alcanzando lugares difíciles.</li><li>-No es corrosivo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Remojador, limpiador y detergente suave para instrumental delicado.</li></ul>

# Principales activos desinfectantes y esterilizantes



FAMILIAS	EJEMPLO PRINCIPIO ACTIVO	CARACTERÍSTICAS	USOS
Gluconatos	Gluconato de Clorhexidina	<ul style="list-style-type: none"><li>-Incompatible con jabón, yodo y fenoles.</li><li>-Activa ante materia orgánica.</li><li>-Causa dermatitis.</li><li>-No usar en vendajes oclusivos.</li><li>-Puede producir irritación, sensibilización y reacciones alérgicas, especialmente en genitales.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Lavado quirúrgico de manos.</li><li>-Preparación de la piel para herida quirúrgica.</li><li>-Tratamiento de superficies críticas.</li></ul>
Yodoforos	Yodo-Povidona	<ul style="list-style-type: none"><li>-Se inactiva ante materia orgánica.</li><li>-Mancha la piel.</li><li>-Duración del efecto, 6 a 8 horas (residual).</li><li>-Se absorbe bien en piel intacta o dañada, por lo cual puede generar toxicidad.</li><li>-Irritante para los ojos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Preparación de la piel para herida quirúrgica.</li><li>-Tratamiento de superficies críticas.</li></ul>

Tomado de: Cruz, R. (2016). *Aplicación de técnicas asépticas en los procesos de belleza y afines*. Instituto Nacional de Aprendizaje, Costa Rica.

# Consideraciones finales

- La selección apropiada de productos de limpieza y desinfección es indispensable para proteger la salud.
- Cada producto debe utilizarse acorde con las instrucciones directas del proveedor.
- La limpieza del mobiliario, espacio físico, equipos y utensilios antes de realizar un automasaje, es indispensable para proteger la salud y elevar la capacidad de relajación y bienestar.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](#)



# Recomendaciones

A pesar de que le presente curso es para realización de técnicas de automasaje, no se puede obviar que en entornos laborales o externos al hogar se deben extremar las medidas de seguridad y prevención ante agentes infecciosos.

Por lo tanto, se sugiere visitar los siguientes links con consejos generales para estéticas y spa:

<https://sway.office.com/S8nL1VNsq1ZCtThQ?ref=Link>

[Lineamientos del Ministerio de Salud para salones de belleza.](#)

[ICT. Protocolos sub sector Turismo- Bienestar Spa](#)

En caso de que no pueda ingresar a estos recursos mediante este link, ingrese a la carpeta de recursos complementarios de esta semana y descargue la información en versión PDF



# Referencias

Cruz, R. (2016). *Aplicación de técnicas asépticas en los procesos de belleza y afines*. Instituto Nacional de Aprendizaje, Costa Rica.

Ministerio de Salud (2020). LS-CS-004. Lineamientos generales para salones de belleza, estéticas y barberías, debido a la alerta sanitaria por coronavirus (COVID-19). [Microsoft Word - LS-CS-004 Salones de Belleza.docx \(ministeriodesalud.go.cr\)](#)

Ministerio de salud de Costa Rica, sitio oficial [www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr)

Imágenes: las imágenes de esta presentación son tomadas de la galería Creative Commons de Microsoft Power Point

