



Tipología cutánea

Introducción

En el presente recurso se abordarán los diferentes tipos de piel.



Piel normal o eudérmica: características

- Suave al tacto y su tono es prácticamente uniforme.
- Su textura suele ser tersa y sus poros son poco visibles.
- Presenta buen nivel de hidratación, por lo cual, no presenta ninguna imperfección aparente.
- Responde bien a los cambios de temperatura, tolera bien las agresiones diarias tales como polución o los rayos UV.



Piel seca: características

- Presenta poca elasticidad, cierta tirantez y picor.
- Su tacto es áspero.
- Poros poco visibles.
- Este tipo de piel se da porque las glándulas sebáceas producen menos sebo que en la piel normal.
- Al ser tensa, fina y frágil puede llegar a producir algún tipo de descamación e irritaciones.



Piel grasa: características

- Se determina por la aparición constante de puntos negros y granitos en la piel.
- Su aspecto es brillante, los poros dilatados y su textura es irregular.
- Piel engrosada y pálida: los vasos sanguíneos pueden no ser visibles.
- Las características de este tipo de piel se deben a que las glándulas sebáceas de la piel son más grandes y más numerosas de lo habitual y segregan sebo en cantidades.



Piel mixta

- Se define por ser una combinación de zonas normales y secas con zonas grasas.
- Las zonas grasas se ubican en la frente, la nariz y la barbilla (zona t).
- Las zonas normales o secas se encuentran en las mejillas.
- Por lo general, este tipo de piel es suave y tiene un aspecto brillante.



Piel sensible

- Es más susceptible a factores externos como el estrés, aire acondicionado o la luz UV.
- Es una piel reactiva, es decir se enrojece con facilidad.
- Muestra poca tolerancia a los productos cosméticos y a los cambios de temperatura.
- Puede presentar picor y tirantez.





Cierre

Parte importante del autocuidado es verse y sentirse bien. Para ello, es importante conocer el tipo de piel que se tiene y así brindarle los cuidados necesarios.

Razón por la cual, en el presente recurso se brindan las herramientas, para que realice un diagnóstico de su piel y tome las acciones para cuidarla.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)