



## Anatomía y fisiología de la piel

# Introducción

- En el presente recurso se abordarán las generalidades de la anatomía (estructuras) y funciones de la piel.



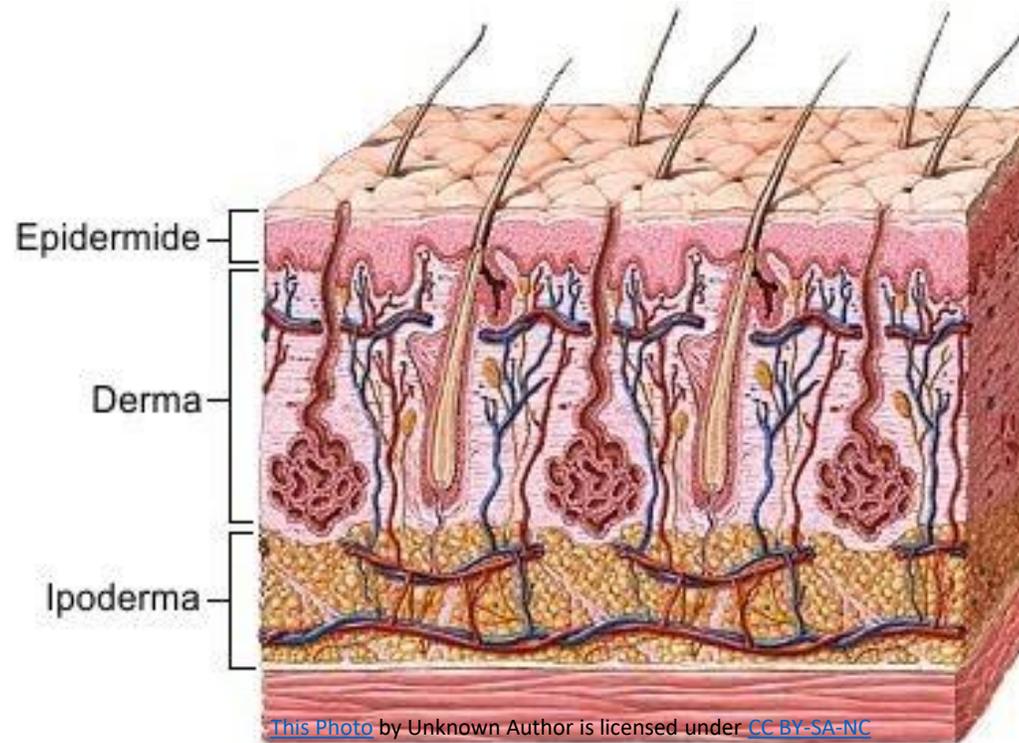
# Generalidades de la piel

- La piel es:
- Vital para la salud y bienestar de las personas.
- Actúa como primera línea de defensa del organismo frente a bacterias y virus.
- Una piel sana mantiene el equilibrio de líquidos y contribuye a regular la temperatura corporal.
- Muy sensible y reconoce el toque más suave, así como el dolor.
- El órgano más grande y visible.
- El estado de la piel puede ejercer también, un impacto significativo sobre la autoestima.



# Anatomía

- Dividida en tres capas:
  - Epidermis
  - Dermis
  - Hipodermis





# Epidermis

- Primera capa de la piel.
- No tiene vasos sanguíneos.
- Esta dividida en 5 estratos: donde se da el crecimiento de las células epiteliales.
- Tiene varios tipos de células:
  - Queratinocitos que le dan las características de dureza a la piel.
  - Melanocitos: proporciona color a la piel.
  - Langerhans: células de defensa de la piel.



# Dermis

- Es la capa intermedia de la piel.
- Es la parte más importante porque proporciona nutrientes.
- Tiene nervios, vasos sanguíneos y anexos cutáneos.
- Esta dividida en dos capas.
- Tiene colágeno y fibras elástica.
- Es resistente.
- Tiene células que proporcionan elasticidad y defensa.



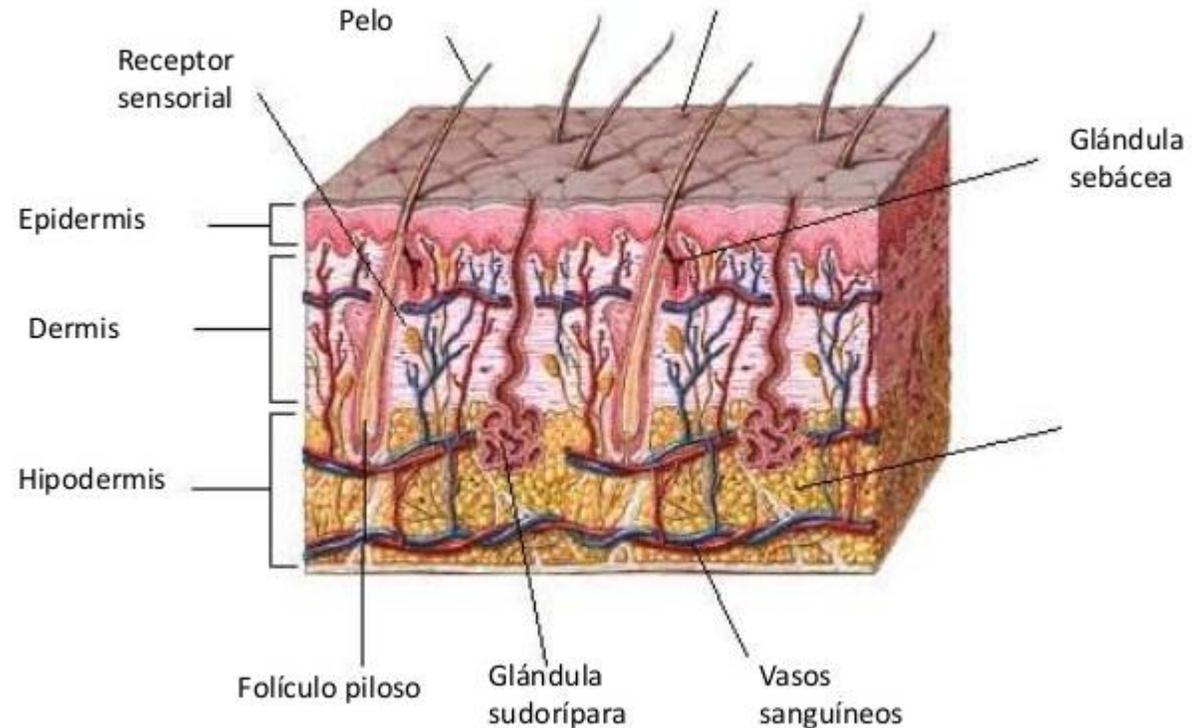
# Hipodermis

- Capa más profunda.
- Se le llama subcutánea.
- Rica en tejido graso.
- Tiene la función principal de amortiguar.



# Anexos cutáneos

- Pelo.
- Folículo pilosebáceo: se forma el pelo.
- Glándula sebácea: produce el sebo (humecta la piel).
- Glándula sudorípara: produce el sudor.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



# Funciones de la piel

- Protección: Contra el sol, agentes químicos y físicos; así como, golpes y agresiones.
- Síntesis vitamina D: Se requiere de la acción del sol, por lo que se recomienda tomar sol todos los días unos 5 a 10 minutos.
- Evita pérdida de líquidos.

# Factores que inciden en la calidad de la piel

## Factores internos (endógenos):

- Genética: Determina el tipo de piel; así como, el envejecimiento biológico de la piel.
- Cambios hormonales: Se dan principalmente durante la pubertad, el embarazo y la menopausia.

## Factores externos (exógenos):

- Clima y medio ambiente: La exposición solar persistente desencadena la formación de radicales libres, que pueden debilitar los mecanismos de protección de la piel.



# Piel femenina y masculina

- Algunos hombres empiezan a cuidarse la piel utilizando los mismos productos que una amiga, madre o hermana. Esta práctica no es del todo aconsejable, la piel femenina y la masculina, aunque son muy similares, presentan ciertas diferencias que obligan a realizar un cuidado específico y distinto en cada caso.
- La piel facial y corporal de hombres y mujeres tiene una composición diferente, a lo que se suman prácticas distintas, como, por ejemplo, el afeitado diario y constante al que ellos se someten, que afecta a la piel, haciéndola más sensible.



# Diferencias entre la piel femenina y masculina

- **Espesor:** Los hombres tienen la piel un 25% más gruesa que las mujeres, debido a sus niveles de testosterona.
- **Colágeno:** Los hombres tienen una mayor cantidad (cuya función es mantener unidas las diferentes estructuras del organismo). En cambio, en la mujer disminuye a un ritmo más rápido, aunque empieza a hacerlo más tardíamente, a partir de la menopausia.



# Diferencias entre la piel femenina y masculina

- Piel grasa: Los hombres tienen más glándulas sebáceas activas que las mujeres. Por eso producen el doble de sebo que las mujeres, y de ahí, que su piel sea más grasa y brillante.
- El pH masculino: Es inferior al femenino, motivo por el que su piel es más propensa a las impurezas. La edad también influye en el estado de la piel, el hombre adulto tiende a presentar la piel más seca que la mujer adulta.



# Diferencias entre la piel femenina y masculina

- Poros: La piel tiene millones de poros, que son pequeños orificios por donde se libera el sudor y las sustancias grasas. Los varones tienen una mayor cantidad (y tamaño) de poros.
- Envejecimiento: Hombres y mujeres pierden el 1% de su colágeno a partir de los veinte años. En los hombres, los signos del envejecimiento empiezan a aparecer más tarde que en las mujeres, pero cuando lo hacen su avance es más rápido. Las arrugas también se hacen visibles más tarde, pero lo hacen de una forma mucho más pronunciada que en las mujeres. Por último, en el hombre son más evidentes la flacidez de la piel, las ojeras y las bolsas oscuras.



# Diferencias entre la piel femenina y masculina

- Afeitado: El afeitado elimina las células muertas de la epidermis, encargadas de proteger las células inmaduras de los efectos nocivos del sol. A consecuencia del afeitado, la piel se vuelve más sensible y reacciona más rápidamente. Hasta el 40% de los hombres sufre problemas cutáneos relacionados con el afeitado.





## Cierre

- Como se menciona en el recurso, la piel está conformada por tres capas principalmente y tiene múltiples funciones, siendo la principal la protección del organismo.
- De igual manera, existen diferencias entre la piel femenina y la masculina, lo cual se debe tomar en cuenta a la hora de elegir los productos y realizar las rutinas de higiene.