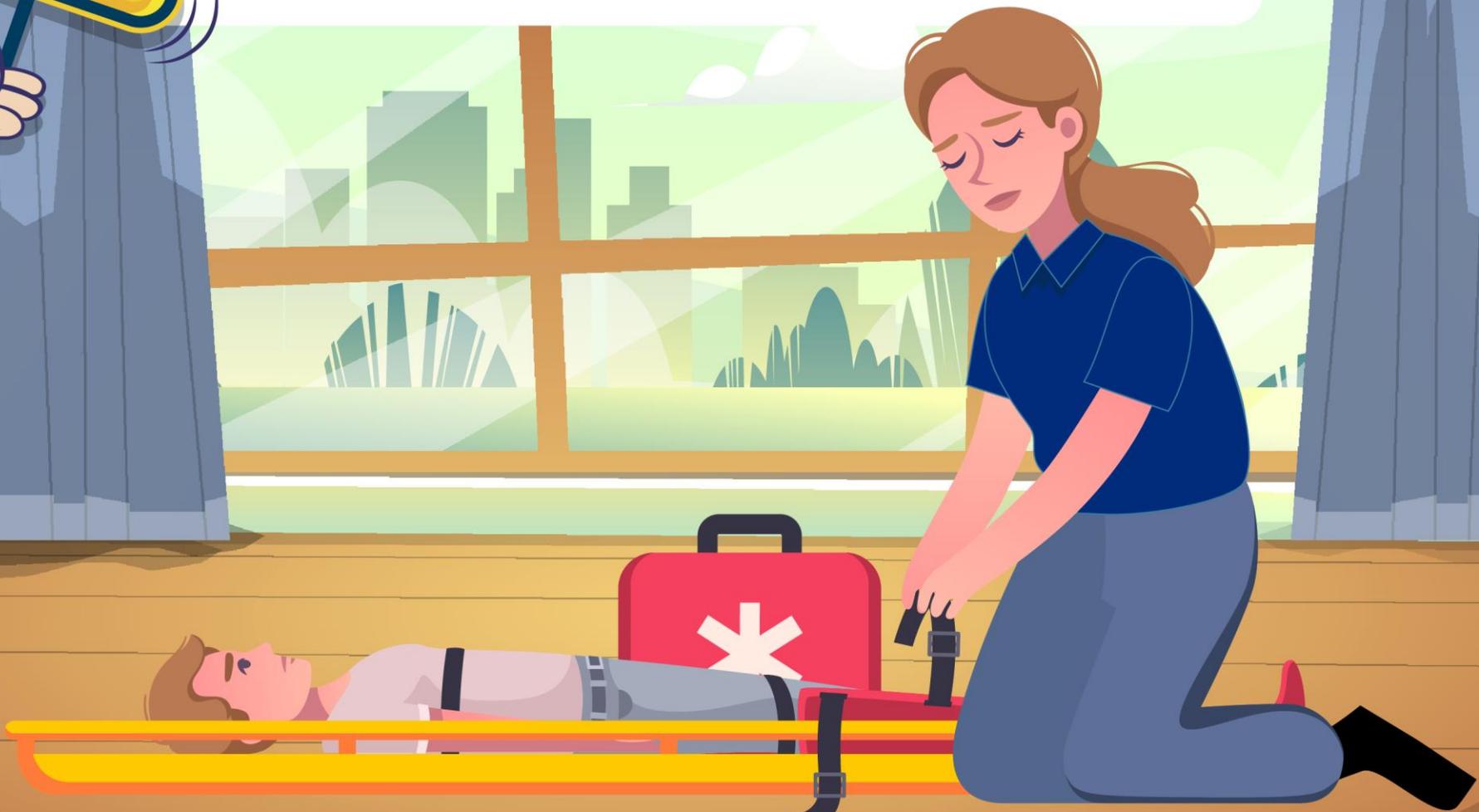




Protocolo de atención en caso de picadura de insectos y mordeduras





En el presente recurso se abordará el tema del protocolo de atención en caso de picaduras y mordeduras.

Picaduras y mordeduras de insecto y arácnidos

Por lo general, las picaduras de insecto no son graves, a menos de que causen reacciones alérgicas.

Los insectos pueden transmitir enfermedades como: la malaria, zika, dengue, entre otras.

Síntomas:

- Picazón
- Ardor
- Inflamación
- Sangrado leve



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY

Cómo actuar

- Limpiar la zona con agua y jabón.
- Aplicar frío local para reducir el picor y la inflamación.
- Evitar el rascado.
- Si el aguijón sigue clavado, extráigalo raspando con un objeto duro (por ejemplo, una tarjeta de crédito).
- Si hay pelos adheridos a la piel, retirarlo con cinta adhesiva antes de lavar la zona.
- Vigile el estado general en los casos graves y llame al 9-1-1.

Mordeduras de garrapata

Cómo actuar

- Retire la garrapata con una pinza: tómela desde el punto más cercano a la piel, y levántela hasta que la piel se estire; manténgala en esa posición hasta que se suelte.
- Lave el área con agua corriente.
- Busque atención médica si la garrapata permaneció unida por varias horas, dado que puede transmitir enfermedades.
- Si aparece una erupción en la zona de la mordedura, fiebre, dolor muscular o debilidad, busque atención médica.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



Reacciones alérgicas severas (Shock anafiláctico)

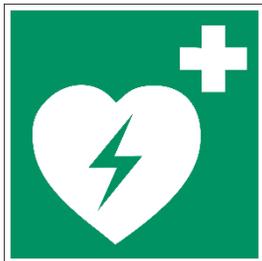
Cómo reconocerlo

- Prurito o urticaria intensa.
- Estornudos, tos o silbidos al respirar.
- Falta de aire.
- Opresión o hinchazón de la garganta.
- Presión en el pecho.
- Inflamación en la cara, lengua y/o boca.
- Pérdida de la respuesta.
- Palidez.
- Pulso rápido y débil.
- Mareos, náuseas, vómito.
- Alteración de la conciencia.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC

Como actuar



- Controle la respiración.
- Llame al 9-1-1 de inmediato.
- En caso de que la víctima tenga algún antihistamínico prescrito por su médico, ayúdelo a tomarlo.
- Si la víctima no responde y no respira, inicie la secuencia de atención del paro cardiorrespiratorio.



Mordeduras de serpiente

Cómo reconocerla

- Dolor y ardor.
- Heridas de dos punciones separadas.
- Inflamación.
- Decoloración y ampollas llenas de sangre.
- Náuseas, vómitos, sudoración y debilidad.

Cómo actuar

- Aleje a la víctima de la serpiente, no intente atraparla.
- Tranquilice a la persona, suspenda la actividad física.
- Inmovilice el miembro afectado.
- Lave suavemente la herida con agua corriente.
- Coloque un apósito estéril sobre las heridas que dejaron los colmillos.
- Busque atención médica de inmediato.



Mordeduras profundas de animales

Cómo actuar

- Asegurar la escena y alejar a la víctima del animal.
- Limpiar la zona con agua y jabón.
- Detener las hemorragias con presión directa.
- Cubrir la zona con una gasa estéril.
- Activar el 9-1-1.

Mordeduras superficiales

En caso de mordeduras leves o rasguños, se recomienda:

- Limpiar la zona con agua y jabón diariamente.
- Vigilar signos de infección: zona caliente, enrojecida, con secreción purulenta.
- Consultar con el centro médico más cercano, si la persona menor requiere la administración de vacunas como antitetánica, rabia u otras



Si usted como persona asistente se enfrenta a una emergencia de picadura de insectos debe tener cuidado de que la persona no sea alérgica, porque puede entrar en un shock anafiláctico que quizá comprometerá la vida de la persona. En caso de mordeduras se debe tratar como heridas, por lo que hay que lavar con agua y jabón, además, de colocar un apósito (gasa) sobre la lesión, valorando siempre por signos de infección que son: calor, enrojecimiento, secreción.