



Prevención de factores de riesgo en la población

En el presente recurso se anotan algunas estrategias que las personas asistentes pueden implementar, para la prevención de los factores de riesgo en los ambientes donde se atiende a la niñez.

Factor de riesgo

Biológico



Medidas de prevención que debe aplicar la persona asistente

- Dejar que la comida se enfríe o bien servir un poco antes de que las personas lleguen al comedor, en lugar de soplarles la comida.
- Mantener los artículos de cuidado personal rotulados, resguardados y evitar compartirlos.
- Utilizar el equipo de protección personal en los siguientes momentos:
 - Cambio de pañal.
 - En el comedor y en la cocina.
 - Cuando se manipulan los desechos.
- Implementar protocolos de:

- Lavado de manos.
- Cepillado de dientes.
- Manejo de desechos.

- Implementar otros protocolos emitidos por el

Ministerio de Salud:

- Otras formas de saludar.
- Protocolo de estornudo.
- Protocolo de distanciamiento social.

Físico



- Realizar la limpieza y desinfección de áreas, superficies, artículos e insumos.
 - Realizar una fumigación periódica de los ambientes.
 - Asistir a las campañas de vacunación.
 - Contar con el curso de manipulación de alimentos.
-
- Reportar a la administración o jefatura inmediata problemas en el mantenimiento de la infraestructura, áreas verdes, áreas de juego, entre otros.
 - Mantener aisladas las áreas de riesgo para la niñez como: la cocina, fuentes de calor y de gas, entre otros.
 - Hacer partícipe a la población en la decoración de los espacios.
 - Decorar las diferentes áreas del entorno.

- Colocar bandas antideslizantes en el piso, en caso de que se requiera, para evitar accidentes y lesiones.
- Mantener el orden y la limpieza.
- Utilizar espacio al aire libre y en contacto con la naturaleza para el trabajo, con la población menor de edad.
- Utilizar iluminación natural y artificial.
- Abrir puertas y ventanas para una adecuada ventilación, en caso de requerir, solicitar equipo de ventilación adicional.
- Velar porque el piso esté limpio y seco.

Químico



- Almacenar los productos en un sitio seguro, fresco, ventilado, alejado del alcance de las personas.
- Conservar las sustancias químicas (desinfectantes o medicamentos) en su envase original, para leer las indicaciones de la etiqueta en caso de ingesta o contacto accidental.
- Evitar mezclar sustancias químicas, utilizarlas siempre de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
- Recomendar productos con bajos niveles de toxicidad hacia el ser humano, con eficacia comprobada, que generen bajo impacto ambiental.
- Revisar siempre la etiqueta del producto antes de utilizarlo: nombre del producto, concentración, uso correcto, dilución, fecha de vencimiento, primeros auxilios y medidas de protección necesarias.

- Explicar la diferencia entre los medicamentos -y los confites.
- Al manipular productos químicos, tomar en cuenta:
 - Mantener los envases perfectamente cerrados.
 - Durante su uso, ventilar los espacios cerrados.
 - Almacenar únicamente las cantidades necesarias.
- Si se detecta en el lugar de trabajo acumulación de vapores (olor a gas, productos químicos, etc), seguirlas siguientes recomendaciones:
 - Evitar encender luces, equipos, etc.
 - Abrir ventanas y puertas para ventilar la estancia.

- Cerrar la entrada de gas, envases de productos químicos, etc.
 - Informar a la administración.
- Activar el sistema de emergencias.

Eléctrico



- Mantener el orden y limpieza en el lugar de trabajo.
- Evitar la sobrecarga del sistema eléctrico.
- Utilizar cables en buen estado.
- Reportar los aparatos eléctricos dañados.
- Restringir el acceso a los tomacorrientes.
- Revisar los sistemas de extinción portátiles.
- Reportar problemas con las conexiones eléctricas.
- No fumar dentro de las instalaciones.
- Capacitarse en el uso y manejo de extintores.
- Identificar la ubicación de la alarma contra incendios.
- Colocar materiales combustibles (cartón, papel, etc), alejados de fuentes de calor: hornillos, calefacciones, etc.

En el presente recurso se anotan algunas estrategias que puede implementar en su lugar de trabajo para la prevención de factores de riesgo controlables y que son frecuentes en los ambientes, donde se atiende la niñez.