

EFICIENCIA ENERGÉTICA ELÉCTRICA EN CASA

¿CÓMO LOGRARLO?

Es el momento de que incorporemos el uso eficiente y racional de la electricidad en nuestro estilo de vida, ya que muchos hemos tenido que trasladarnos a pasar más tiempo en casa para controlar los contagios por COVID-19.

CON EL REFRIGERADOR:

1. Colóquelo en un lugar fresco y ventilado, lejos de fuentes de calor como cocinas u hornos.
2. Compruebe el buen estado de los empaques
3. No introducir alimentos calientes
4. Abra la puerta lo menos posible y por periodos de tiempo no mayores a 10 segundos.

Estar abriendo "la refri" hace que pierda frío y consuma más electricidad para volver a su temperatura.

AL COCINAR:

1. Utilice ollas del tamaño del disco y tápelas al cocinar.
2. Utilice ollas de materiales que transmitan rápidamente el calor y con fondos completamente planos
3. No coloque recipientes húmedos sobre el disco
4. Aproveche el calor residual, apague el disco unos minutos antes de terminar la cocción.

¿Sabía que el mayor pico de demanda eléctrica en Costa Rica se da en las horas de la mañana y del medio día, por la cocción de alimentos?

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS:

EN EL CALENTADOR DE AGUA:

1. Tome baños breves (máximo 10 minutos)
2. Si tiene termoducha, prefiera la posición de baja temperatura o tibia.
3. Si tiene tanque de agua caliente, no deje el tubo abierto innecesariamente
4. Prefiera los calentadores de agua solares o los de paso y no los de acumulación.

¡Aunque no lo crea! La termoducha es el equipo que más consumo eléctrico puede provocar en casa, superando a la refrigeradora.

EN LA ILUMINACIÓN:

1. Evite encender luminarias durante el día
2. Pinte su casa con colores claros
3. Apague las luces que no se necesiten
4. Limpie regularmente las lámparas y luminarias
5. Utilice luminarias eficientes.

Los bombillos tradicionales no son eficientes; casi toda la energía que consumen la transforman en calor, no en luz

EN OTRAS LABORES:

1. Lave tandas completas de ropa.
2. Aproveche el calor del sol para secar la ropa
3. Plancha lo que sea necesario y en grandes cantidades de ropa; prefiera planchas de vapor de agua.
4. Apague todo equipo que no utilice.
5. Cuidado con los "vampiros" que consumen electricidad aún estando en desuso, ejemplos: todo equipo que posee una luz en estado de reposo, cargadores de celular, entre otros.

Las regletas ayudan a cortar el consumo eléctrico más fácilmente para que no queden consumiendo electricidad, aún apagados.