

-Use la mascarilla correctamente-

REGLA DE ORO



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

COLOCACIÓN CORRECTA



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla.
Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cúbrase la boca y la nariz,
sin dejar espacios entre su cara
y la mascarilla.

MANIPULACIÓN



Evite tocar la mascarilla
mientras la usa.
Si lo hace, lávese las manos
antes de tocar la mascarilla.

REEMPLAZO



Reemplace la mascarilla
con una nueva tan pronto
como esté húmeda.
La mascarilla quirúrgica
no es reutilizable.

DISPOSICIÓN



Al retirarse la mascarilla
quítesela por detrás,
sin tocar el frente
y deseche inmediatamente
en un contenedor cerrado.

El uso de mascarillas NO reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudo/tos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.