



Principios Básicos de Acción de Emergencias

2.1- Principios Básicos de Acción de Emergencias.

Actitud personal ante una emergencia: Valoración general de toda la escena.

- a) Al llegar a la escena: Comience por identificarse con los curiosos y con la víctima, diciendo su nombre y el nivel de capacitación.
- b) Designe a un curioso señalando en forma enérgica activar el SINEN (Llamar al 911) teléfono de emergencias.
- c) Mantenga la calma: una actitud serena, tranquila, frente a una víctima o lesionado, por muy grave que sean las lesiones o enfermedad, ayuda a la víctima a mantenerse optimista y a aceptar la ayuda.
- d) Consideraciones: busque fuentes rápidas de información para saber que sucedió, una clasificación rápida consiste en determinar si la víctima se encuentra en ese estado por un problema médico o por un trauma.
 - lo que dice la víctima.
 - lo que muestra la escena.
 - lo que dicen parientes, conocidos o curiosos.

Figura #12 tomado de www.extra.com





2.2- Botiquín Básico.

Debido a las diferentes situaciones que se manejan, se recomienda mantener un inventario del botiquín, para control de gastos y fechas de vencimientos de los medicamentos.

Recuerde: No se debe utilizar Mentiolate, mercurio cromo, agua oxigenada o alcohol para lavar heridas.

Los botiquines generalmente están diseñados para atender situaciones de emergencias, dependiendo de la clase de accidentes que normalmente puedan ocurrir en un lugar determinado.

Cantidad	Material	Detalle	Utilidad
10	Pares Guantes desechables	Tamaños 7 y 7.5	Protección personal
05	Rollos de gasa	3 pulgadas	Vendajes
10	Apósitos de gasa	3x3 estéril	Heridas
10	Apostos de gasa	4x4 esteral	Heridas
01	Tijera punta roma	Punta roma	Cortar
10	Baja lenguas		Variada
01	Papel aluminio		Apósito oclusivo
01	Espadrapo	3 pulgadas	Fijar
06	Pañuelos	Triangulares de 1x1 m	Vendajes
05	Bolsas plásticas	M. pequeña	Varios
05	Sobrecitos de Azúcar	granulada	Descop. Diabética
10	Acetaminofén (comprimido)	500 mg	Analgésico leve
10	Clorotrimeton	04 mg	Alergias
10	Gravol (comprimido)	3 mg	Mareos, nauseas
01	Cofal	Frasco pequeño	Dolor muscular
01	Colirio (visina,eyemo)	Frasco pequeño	Rojo del ojo
01	Gotas p/oído	Frasco pequeño	Dolor oído
05	Alka AD (comprimido)	2 mg	Diarreas
01	Sulfadiazina de plata	Frasco pequeño	Quemaduras
01	Temo metro	Axilar	Temperatura
10	Curitas	venditas	Heridas menores
10	Toallas sanitarias	grandes	Sangrados
01	Jabón	antibacterial	Lavado heridas
01	Agua estéril	500, 1000 cc	Lavado heridas
01	Libreta pequeña	Apuntes	Anotaciones
01	bolígrafo	Azul o Negro	Anotaciones
01	Linterna (pequeña)	Baterías AA	Revisiones





2.3- Revisión Primaria.

Dentro del cuidado básico de atención hay establecido un proceso para detectar problemas que amenacen la vida de una persona en los primeros minutos. Aprender a realizar la Revisión Primaria y tomar acciones a los problemas detectados será una de las partes más importantes de su entrenamiento.

2.3.1- Determine el estado de conciencia.

Palmotee o sacuda suavemente los hombros y diga con voz fuerte ¿Está usted bien?, ¿Le puedo ayudar? ... Si responde, asegúrese de que No tenga problemas para respirar, si no responde, pida ayuda y continúe con la revisión primaria.



Figura # 13

Tomado de www.primerosauxiliosvirtuales.com

2.3.2- (A) Abrir la Vía Aérea:

Hágalo con el método de inclinación de cabeza y elevación mandibular. Si el mecanismo de lesión le hace sospechar de lesión de cuello o columna vertebral utilice el método de tracción o empuje mandibular.



Figura # 14

Tomado de www.primerosauxiliosvirtuales.com





2.3.3- (B) Respiración:

Acerque su cabeza a la cara del paciente.
Con su visión asía el tórax de la víctima
Coloque su oído cerca de la boca y nariz
De la víctima, este procedimiento no debe
Durar más de 5 segundos.

Vea: los movimientos asociados a la
Respiración (elevación del tórax).

Oiga: La salida de aire a través de la boca
Y nariz de la víctima

Sienta: El golpe del aire expirado en su mejilla.



Figura # 15

Tomado de www.primerosauxiliosvirtuales.com

2.3.4- (C) Determine la Circulación:

Averiguar si la víctima tiene pulso o no. Esto lo logramos colocando los dedos índices y medio en el seno carotideo en el adulto y niños. Determine Sangrados importante.

Ponga los dedos índice y medio de una mano (con la otra mano mantenga la vía aérea abierta) en la manzana de adán y deslícelos por el cuello, hacia usted a la parte media del cuello oprima un poco

Para sentir el pulso carotideo.

Tomado de www.primerosauxiliosvirtuales.com

Figura # 16

