

## Reanimación cardiopulmonar

### Soporte básico de vida.

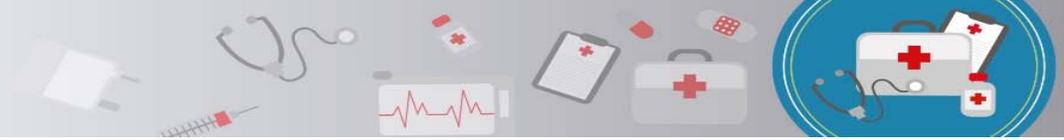
La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) o Soporte Básico de Vida (BLS por sus siglas en inglés), se aplica en personas que estén en paro cardiopulmonar. El propósito es asumir funciones vitales en la ventilación de los pulmones por medio, de las técnicas de ventilación o dispositivos especiales y compresiones torácicas externas, para restablecer la circulación sanguínea basal, que corresponde al 30 % del fluido sanguíneo normal.

- **Muerte Clínica:** Es la detención de las funciones respiratorias y cardíacas, por un periodo de tiempo que comprende los cero minutos a los seis minutos.
- **Muerte Biológica:** Es el paso posterior a la muerte clínica, se presenta de los seis minutos a los quince minutos posteriores a la muerte clínica. Para este tiempo hay lesión celular permanente, debido a la falta de oxígeno en el cerebro y resto del cuerpo.

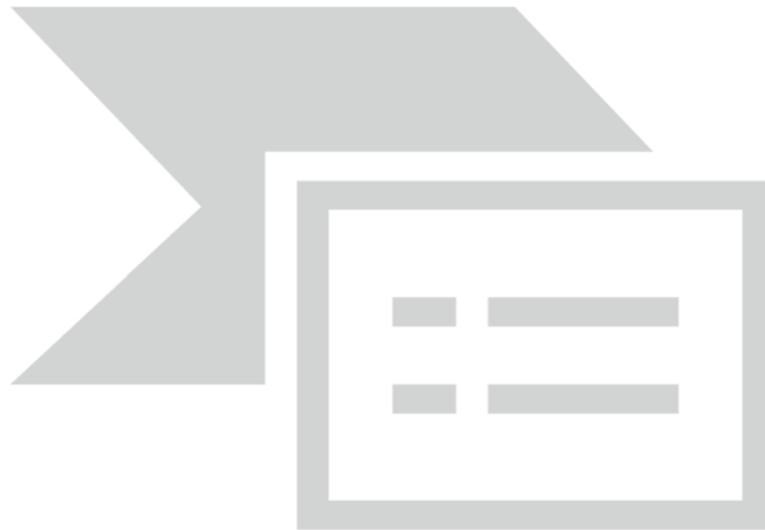
La RCP se finaliza cuando: Se encuentre exhausto (cansado), llegue personal más capacitado o un médico lo indique.

### Guía de Atención: RCP. Adulto.

- Determine el estado de conciencia.
- Active el sistema emergencias 9-1-1.
- Coloque a la persona afectada en posición supina.
- Localice el punto de compresión.
- Con la mano más cercana a los pies de la persona afectada, localice la margen inferior de la caja torácica
- Localice los apéndices xifoides, coloque los dedos índice y medio en el apéndice xifoides.
- Coloque el talón de la otra mano a la par, con los brazos en posición recta y entrelace las manos



- Inicie las compresiones torácicas, comprimiendo el esternón de 1 1/2 a 2 pulgadas.
- Realice 30 compresiones torácicas
- Dos ventilaciones
- Compruebe la presencia de pulso; si no tiene pulso, sin pulso continúe con las compresiones torácicas
- Realice 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones, efectúe 5 repeticiones para completar un ciclo, en un tiempo de 2 minutos (30 x 2 x 5 en 2 minutos).



**Guía de atención: RCP Niño.**

Son los mismos pasos, con la diferencia de que la persona que lo va a apoyar, debe estar de cuclillas, por asunto de tamaño.

