



Obstrucción de la vía aérea

Las personas que sufren obstrucción de la vía aérea parcial o total, cuentan quizás con cuatro a seis minutos de vida y por eso usted debe estar preparado para afrontarla.

Los tipos de obstrucción más conocidos son:

Obstrucción por lengua: al estar la persona afectada acostada en estado inconsciente, la lengua se desliza hacia atrás y bloquea la garganta.

Por cuerpos extraños: Todos aquellos objetos o cosas como comida, juguetes, dientes, etc., que se alojan en la parte posterior de la garganta.

Por traumas: los golpes pueden provocar serios problemas obstructivos.

Por enfermedad: Las alergias e infecciones respiratorias pueden causar inflamación o espasmos musculares que pueden obstruir la vía aérea.

Dentro de los adultos y niños que sufren de estos problemas, existe una señal clásica que nos indica que está sufriendo un problema obstructivo, se lleva las manos al cuello como en forma de cruz.

Obstrucciones parciales:

- La persona afectada respira con dificultad
- Por lo general presenta los labios, lóbulos de las orejas, yema de los dedos y la lengua de color azul.
- Se le escuchan ruidos anormales, como ronquidos, burbujeos, quejidos o sibilancias.

Obstrucciones totales:

- La persona afectada le es imposible hablar, toser o respirar.
- Se ponen las manos en el cuello y abre su boca en un esfuerzo para indicar el problema
- Es imprescindible, actuar con rapidez.
- Asista a la persona afectada de acuerdo a los siguientes procedimientos.

