



Lesiones Musculares y Esqueléticas.

Las diversas partes que forman el sistema músculo esquelético están expuestas a sufrir lesiones ocasionadas por diversas causas. Para el cuidado básico, inmovilice el miembro o extremidad afectada en la posición en que se encuentre.



Desgarro: Es el rompimiento de fibras musculares o tendones, pero sin lesiones del hueso.



Esguince: Es la lesión de los ligamentos de una articulación, sin desplazamiento del hueso.

Luxación: Es el desplazamiento sufrido por el extremo de un hueso, que forma parte de una articulación.

Es la rotura o pérdida de continuidad de un hueso. Se clasifican en dos tipos.

a) **Fracturas Abiertas:** Se presentan cuando hay salida del hueso, generalmente reciben el nombre de fractura expuesta.

b) **Fracturas Cerradas:** No presenta salida de hueso, pero si deformidad del miembro afectado.





Signos y Síntomas:

Dolor, Deformidad, Incapacidad de Movimiento e Inflamación, en las fracturas abiertas, se presentan heridas y sangrados.

Espinales (cuello):

La columna vertebral, es una formación en serie de huesos cilíndricos apilados uno a uno desde la base del cráneo, hasta el cóccix (hueso al final de la espina dorsal). Esta incluye la médula espinal, que consiste en largos conductos nerviosos que unen el cerebro, con todos los órganos y partes del cuerpo y protege los nervios espinales. En algunas situaciones donde se puede sospechar de lesión de cervicales son: precipitación, accidente de tránsito y accidentes laborales entre otros. Cerca del 20% de las lesiones en la cabeza presentan además, lesión de cuello y médula espinal.

Signos y síntomas:

- Dolor e impotencia funcional en cuello, extremidades superiores e inferiores
- Hormigueos, debilidad, ardor y parálisis en las extremidades.
- Pérdida de control de esfínteres.
- Deformidad a nivel de cuello.
- Priapismo. (erección)
- Pérdida de la sensibilidad.
- Náuseas, vómitos y mareos.

