Revisión Primaria.

Dentro del cuidado básico de atención, hay establecido un proceso para detectar problemas que amenacen la vida de una persona en los primeros minutos.

Aprender a realizar la revisión primaria y tomar acciones a los problemas detectados, será una de las partes más importantes de su entrenamiento.

Determine el estado de conciencia.

Palmotee o sacuda suavemente los hombros y diga con voz fuerte: ¿Está usted bien?, ¿Le puedo ayudar? ... Si responde, asegúrese de que no tenga problemas para respirar, si no responde; pida ayuda y continúe con la revisión primaria.

(A) Abrir la Vía Aérea:

Hágalo con el método de inclinación de cabeza y elevación mandibular. Si el mecanismo de lesión le hace sospechar de lesión de cuello o columna vertebral, utilice el método de tracción o empuje mandibular.

(B) Respiración:

Acerque su cabeza a la cara del paciente.
Con su visión hacia el tórax de la persona afectada
Coloque su oído cerca de la boca y nariz de la persona afectada, este procedimiento no debe durar más de 5 segundos.

Vea: los movimientos asociados a la respiración (elevación del tórax).

Oiga: La salida de aire a través de la boca y nariz de la persona afectada

Sienta: el golpe del aire expirado en su mejilla.

(C) Determine la Circulación:

Averiguar si la persona afectada tiene pulso o no. Esto lo logramos, colocando los dedos índices y medio en el seno carotideo en adultos y niños. Determine Sangrados importantes.

Ponga los dedos índice y medio de una mano (con la otra mano mantenga la vía aérea abierta) en la manzana de adán y deslícelos por el cuello, hacia usted a la parte media del cuello oprima un poco, para sentir el pulso carotideo.

Revisión Secundaria.

Es el procedimiento más detallado y minucioso que se le hace a la persona afectada, con el fin de localizar lesiones, sangrados o cualquier otro tipo de daño.

Región	Observe / revise	Palpe / observe
Cabeza		
Cráneo	Sangrados, deformidades, objetos incrustados, sangrados, hundimientos	Piel cabelluda, hueso
Ojos	Color de conjuntivas, hundimientos, sangrados.	En los huesos alrededor
Oídos	Salida de líquido claro, sangrado, cuerpos extraños, heridas	Huesos, contornos de los oídos
Boca	Vómito, sangrados, objetos incrustados, olor	Prótesis dentales

En caso de que la persona afectada este consiente se le debe explicar el procedimiento a realizar y se debe proteger la privacidad del paciente.

Región pélvica		
Región pélvica	Sangrados, deformidad, pérdida del control de esfínteres, priapismo	coloque sus manos al costado presione firme
Extremidades inferiores		
Extremidades inferiores	Deformidades, sangrados, edema, heridas, objetos incrustados, (si ha comprobado que no hay deformidad que mueva los pies, compruebe reacción sensitiva y motora y/o llenado capilar.)	Descubra las extremidades y palpe detalladamente sin moverlas
Extremidades superiores		
Extremidades superiores	Deformidades, sangrados, edema, heridas, (si ha comprobado que no hay deformidad que mueva las manos, compruebe reacción sensitiva y motora y/o llenado capilar)	Descubra las extremidades y palpe detalladamente sin moverlas

RECUERDE:

Al realizar cualquier procedimiento de revisión secundaria antes de iniciarlo protéjase, utilice guantes o un par de bolsas plásticas para evitar el contacto con los fluidos corporales (sangre, deposiciones, entre otros), esto le proporcionara una barrera contra las contaminaciones.

Cuello		
Región Anterior	Tráquea recta, sangrados, heridas traqueotomía, cadena de alerta médica.	Tráquea y cartílago
Región Posterior	Objetos incrustados, heridas sangrados, hundimientos.	Vértebras Cervicales
Tronco		
Tórax anterior	Movimientos respiratorios anormales, sangrados, objetos incrustados, entre otros	Clavículas, parilla costal, esternón
Abdomen		
Abdomen	Heridas, sangrados, rigidez abdominal, respuesta al dolor	Cuadrantes abdominales
Región lumbar		
R. Lumbar	Deformaciones, sangrados,	Sin mover a la persona afectada revise.