



### Principales parásitos transmitidos por alimentos contaminados

Nombre del parásito	Observación	Alimento común
1. <i>Taenia solium</i>	Taenia (parásito) del cerdo o taenia armada	Carne de cerdo
2. <i>Echinococcus granulosus</i>	Gusano hidatídico o taenia equinococo	Productos frescos
3. <i>Echinococcus multilocularis</i>	Tipo de tenia	Productos frescos
4. <i>Toxoplasma gondii</i>	Protozoos	En la carne de pequeños rumiantes, cerdo, vacuno, carne de caza (carne roja y órganos).
5. <i>Cryptosporidium spp</i>	Protozoos	Productos frescos, zumo de fruta, leche.
6. <i>Entamoeba histolytica</i>	Protozoos	Productos frescos
7. <i>Trichinella spiralis</i>	Gusano del cerdo	Carne de cerdo (provoca la triquinosis)
8. <i>Opisthorchiidae</i>	Familia de gusanos planos o platelmintos	Peces de agua dulce
9. <i>Ascaris spp</i>	Pequeñas lombrices intestinales	Productos frescos
10. <i>Trypanosoma cruzi</i>	Protozoos	Zumos de fruta

**Fuente:** *Identifican los diez principales parásitos transmitidos por los alimentos.* Recuperado de <http://www.fao.org/news/story/es/item/237578/icode/>.