

Cuidados y preparación del rostro, antes de maquillar

1. Limpiar

La limpieza del rostro es fundamental para eliminar todas las impurezas que nuestros poros han recolectado del ambiente.

Para ello se recomienda aplicar Idealmente agua tibia sobre el rostro, para que los poros se dilaten.

Posteriormente, utilice un limpiador facial y aplíquelo en el rostro con movimientos circulares y suaves. Enjuague el rostro para eliminar el producto e impurezas y séquelo con la ayuda de una toalla, realizando palmadas ligeras, para no maltratarlo.

Recuerde que se debe incluir el área de los ojos en esta rutina.

2. Tonificar

Posterior al lavado de su rostro, se debe aplicar un tónico de acuerdo a su tipo de piel, el cual se encargará de eliminar las impurezas y exceso de grasa que hayan quedado en la piel, de esta manera, se reestablecerá el pH natural de la cara.

3. Hidratar

Una vez el tónico haya sido absorbido por su piel, utilice una crema hidratante que se adapte a su tipo de piel, preferiblemente libre de aceite. Así la piel podrá absorber mejor el producto y protegerá los poros, para recibir y resaltar mejor el maquillaje.

4. Proteger

El rostro es una de las zonas de mayor exposición a la luz solar, por ello se recomienda utilizar un gel o crema de protección solar para finalizar el proceso de preparación de la piel.

En lo posible, utilice uno que no reseque la piel sino que la hidrate, sin dejar una sensación grasosa.

Estos son los pasos básicos para la preparación del rostro antes de aplicar el maquillaje.

Recuerde que el maquillaje es un resaltador de su belleza natural, la piel es el lienzo base que refleja su belleza, por tanto, es indispensable dedicar tiempo en nuestra rutina diaria para procurar realizar estos pasos y preservar la apariencia y salud de nuestra piel.

Le invitamos a visualizar estos vídeos de manera ilustrativa, para ampliar sus conocimientos sobre este tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=A6z-MA9loQU> (Naty Gloss)

<https://www.youtube.com/watch?v=zqOZfbk2A8Y> (L'Evel)

