Recomendaciones técnicas para la limpieza y desinfección del equipo de cómputo de los procesos Diseño Gráfico y Diseño Web

La pandemia del **COVID-19** nos lleva a realizar cambios en la forma de trabajar, limpiar y desinfección en los puestos de trabajo, como lo son: el escritorio, la computadora, el mouse, la impresora y todos aquellos accesorios informáticos como el celular, la tableta, los auriculares, que son utilizados con mucha frecuencia día a día.

El **Núcleo de la Industria Gráfica del INA,** realizó un listado de acciones a cumplir en temas de desinfección y limpieza del equipo de trabajo, en los laboratorios o puestos de asignados para tal fin.

1. **Garantizar** que las personas participantes que utilicen del laboratorio o equipo, conozcan del protocolo institucional y las medidas a aplicar con el fin de, evitar el riesgo de contagio, siguiendo las recomendaciones brindadas por el Ministerio de Salud.
2. **Asegúrese** que el computador, como sus accesorios estén desconectados.
3. **Limpieza del teclado.** Dale vuelta al teclado y sacúdalo con delicadeza, para extraer los pequeños residuos que se puedan filtrar - entre las teclas.

Para que toda la suciedad sea expulsada, mueva el teclado o portátil en diferentes direcciones, incluso, dando golpecitos suaves para que se desprendan. Existen en el mercado contenedores con aire comprimido, que facilitan esta labor.

4. **Limpieza de computador portatil.** En caso de que realice este procedimiento en una portátil, emplee ambas manos; una sosteniendo la pantalla que está desplegada, y la otra agarrando el teclado.

   Empleando un paño de microfibra levemente mojado con unas pocas gotas de alcohol isopropílico a un 70%, o bien, con otras fórmulas que hay el mercado y que eliminan el virus que produce el Covid- 19, como el Lysol. Se recomienda que, por ningún motivo, aplique el producto directamente sobre el teclado.

   También, se pueden limpiar utilizando aplicadores (bastoncillos de algodón, hisopos), permiten sanear los espacios existentes entre las teclas y los costados de las mismas y para la superficie de las teclas. Tenga presente que los aplicadores, deben ser humedecidos con el alcohol isopropílico 70% o fórmulas para la limpieza, antes de realizar el aseo.

5. **Limpieza de la pantalla, estructura de la computadora y accesorios**. Para la desinfección del equipo y accesorios, utilice un paño de microfibra con unas gotas de alcohol isopropílico a un 70% u otras fórmulas que eliminan el virus que provoca el Covid-19. En el caso de que la pantalla sea táctil, es necesario que esté limpia y desinfectada.
6. **Equipo compartido.** En el caso en que el equipo se comparta con otras personas, se debe de incrementar la periodicidad de la esterilización, para ello, es necesario consultar con el fabricante del equipo sobre los productos de limpieza y desinfección que recomiendan.
7. **Limpieza y desinfeccción de los puestos de trabajo**, especialmente las zonas comunes y las superficies de trabajo compartidas, se limpiarán una vez que, finalizó la utilización del puesto de trabajo, como del equipo.
8. **Limpieza personal.** Es necesario el lavado de manos con agua y jabón por al menos 30 segundos. Cuando se realizan otras actividades, tenga presente el lavado de manos, antes de regresar al puesto de trabajo. La distancia recomendada entre los lugares de trabajo, es de 2 metros.

9. La **utilización de equipos de protección respiratoria y otros tipos de mascarillas higiénicas** son obligatorias de acuerdo con, la evaluación de riesgos de los espacios de trabajo, indicaciones de los servicios de prevención o siguiendo las recomendaciones del Ministerio de salud. Su uso es recomendable en general, en los puestos de trabajo con áreas compartidas o cuando pueda ser más difícil, el cumplimiento estricto y permanente de las distancias de seguridad mínimas, establecidas.